

www.arbeitsagentur.de
www.studienwahl.de
www.abi.de
www.hochschulstart.de
www.planet-beruf.de
www.uni-saarland.de
www.htw-saarland.de
www.berufenet.de
www.kursnet.de
www.asw-berufsakademie.de
www.was-studiere-ich.de
www.uni-saarland.de/info/schueler/study-finder
www.borakel.de

www.onisep.fr
www.onisep.fr/decouvrir-les-metiers
www.univ-lorraine.fr

www.uni-gr.eu
www.dfh-ufa.org

Ne pas jeter sur la voie publique

powered by: ovd.eu



Mit finanzieller Unterstützung der Europäischen Kommission
Avec le soutien financier de la Commission Européenne

Bei Fragen zur Berufsberatung /
pour l'orientation professionnelle:



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Saarland

Hafenstr. 18 • 66111 Saarbrücken
Anspruchspartnerin: Clara Sobbe
(Beratung für akademische Berufe)

E-Mail: saarbruecken.hochschulberater@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Bei Fragen zu Praktika /
pour stages et périodes de
formation en milieu d'entreprise:



Verbundausbildung Untere Saar e.V.

Verbundausbildung Untere Saar e.V.

JOBSTARTER PontSaarLor

Alexandra Schwarz

Julien Robichon

Am Markt 11
66763 Dillingen

Tel.: +49 (0)6831 / 764 79 41
Fax: +49 (0)6831 / 768 26 28
www.vausnet.de

Bei Fragen zu grenzüberschrei-
tendem Leben & Arbeiten / Vivre et
travailler en Grande Région



EURES Agentur für Arbeit Saarland

EURES-Transfrontalier
Kontakt: Johanna Pögel & Achim Dürschmid

www.eures.europa.eu
www.eures-sllrp.eu

Check-list pour la visite
de salons de l'emploi



Grenzüberschreitende
Berufsorientierung



Verbundausbildung Untere Saar e.V.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Saarland

Checkliste für den Besuch von Job-Messen

Vorher

- Wo liegen meine persönlichen Interessen und Stärken?
- Was mag ich, was kann ich, wo will ich hin? (Lieblingsfächer in der Schule, Hobbys, Praktika, ehrenamtliche Tätigkeiten, Aushilfsjobs)
- Wie schätzen mich Eltern, Freunde, Lehrer, ggf. die Berufsberatung, Praktikumsbetriebe, Arbeitgeber ein?
- Welche Berufe könnten demnach zu mir passen?
- Was weiß ich über die Berufe?
- Erfülle ich die Zugangsvoraussetzungen für meinen Wunschberuf?
- Handelt es sich bei meinem Berufswunsch um eine betriebliche oder schulische Ausbildung oder um ein duales oder reguläres Studium?

Während der Jobmesse

- Schau dir den Online-Messekatalog an und informiere dich über die ausstellenden Firmen und Einrichtungen.
- Über welche Berufe, Ausbildungsrichtungen, Studiengänge kann ich mich auf der Jobmesse informieren?
- Welche Stände möchte ich besuchen?
- Welche Fragen möchte ich stellen? Bedenke bei interregionalen Jobmessen mit Ausstellern aus unterschiedlichen Ländern, dass du die Aussteller in ihrer Sprache ansprichst. Dadurch zeigst du deine eigene Sprachkompetenz sowie Respekt und Höflichkeit.
- Bereite deine Bewerbungsunterlagen für die Messe vor. Dazu gehören Lebenslauf (ggf. auf Deutsch und Französisch), Zeugnisse und Zertifikate.
- Achte bei der Auswahl der Kleidung für die Jobmesse auf ein gutes Erscheinungsbild. Dein/e Gesprächspartner/in könnte dein zukünftiger Arbeitgeber sein! Das Tragen von Sportkleidung ist auf einer Jobmesse unpassend.

Danach

- Bereite die Firmenkontakte gezielt nach.
- Je nachdem, was du mit den Ausstellern vereinbart hast, sende ihnen deine Bewerbungsunterlagen zu oder rufe die entsprechende Kontaktperson an.
- Aussteller, die du auf der Jobmesse nicht ansprechen konntest, kannst du auch im Nachhinein kontaktieren. Die Kontaktdaten findest du im Messekatalog.

Check-list pour la visite de salons de l'emploi

Avant

- Quels sont mes centres d'intérêts personnels, mes qualités, mes points forts ?
- Quelles sont mes compétences, qu'est-ce que j'aime? (matières préférées à l'école, loisirs, stages réalisés, bénévolat...)?
- Quelle est l'opinion de mon entourage (famille, amis, profs, maîtres de stages, conseillers d'orientation...)?
- Quels sont les métiers qui pourraient correspondre à mon profil ainsi établi ?
- Qu'est-ce que je connais de ces métiers ?
- Y a-t-il des conditions d'admission pour accéder à la formation ou au métier que je souhaite ? Est-ce que je satisfais ces conditions ?
- Quelles sont les modalités de cette formation ? Est-ce une formation en apprentissage ou sous statut scolaire ?

Pendant le salon

- Informe-toi sur les entreprises et établissements exposants en allant sur le site Internet du salon de recrutement.
- Quels métiers, établissements de formation (professionnelle et supérieure) seront présentés? Quelles informations souhaité-je obtenir?
- Quels sont les stands que je voudrais visiter?
- Quelles sont les questions que je voudrais poser? Lors de salons interrégionaux tu devras éventuellement adresser la parole aux exposants dans leur langue maternelle. Ainsi, tout en étant respectueux et poli, tu montres tes connaissances linguistiques.
- Prépare des documents pour la candidature. Le CV (rédigé en allemand ou en anglais le cas échéant) devrait être accompagné de diplômes et de certificats que tu as obtenu au cours de ton parcours scolaire.
- Tâche d'être bien habillé pour le salon ! Tes interlocuteurs pourraient être tes futurs employeurs. Le port de vêtements de sports n'est pas adapté.

Après

- Revois les différents contacts que tu as eu lors du salon.
- Selon ce que tu as convenu avec les exposants, envoie-leur ton dossier de candidature ou contacte-les.
- Contacte aussi les exposants intéressants pour toi que tu n'as pas pu aborder lors du salon. Tu trouveras leurs coordonnées dans le catalogue ou sur le site Internet du salon.